



**Alten- und
Familienhilfe
Refrath - Frankenforst e.V.**

Alten- und Familienhilfe

im Dialog

Vorträge und Gespräche

Kontakt:

**Alten- und Familienhilfe
Refrath-Frankenforst e.V.**

Wittenbergstr. 1
51427 Bergisch Gladbach
Tel. 02204/ 69852
Email info@afahi-refrath.de

www.afahi-refrath.de

Wann: montags 16:00 – 18:15 Uhr

**Wo: Gemeindezentrum Kippekausen
Am Rittersteg 1
51427 Bergisch Gladbach**

Alten- und Familienhilfe im Dialog - Vorträge und Gespräche

Mit dem Programm der

„Pflegerischen Angehörigen“

organisiert die Alten- und Familienhilfe seit über 20 Jahren monatlich Vorträge zu vielfältigen Themen rund um das Älterwerden und bringt Menschen im Gespräch zusammen.

Diese gute Tradition setzen wir seit 2015 fort unter unserem neuen Namen

„Alten- und Familienhilfe im Dialog“

Alle Interessierten laden wir herzlich ein!

Organisation:

D. Falderbaum, R. Reinhardt, E. Scheele,

M.L. Van den Berg

Wir freuen uns auf Sie!

Termine 1. Halbjahr 2018

- | | |
|----------------------|--|
| Mo 29.01.2018 | Lebensfreude durch Kölsches Brauchtum
Ref.: Chor „Spätlese“, Leitung Frau Hedi Ufer |
| Mo 26.02.2018 | Frühlingsgefühle – Von der Liebe mit Demenz
Film „An Ihrer Seite“ von Sarah Polley, anschl. Diskussion |
| Mo 19.03.2018 | Was heißt eigentlich altern bzw. altwerden?
Physiologische und psychologische Aspekte des Alterns
Ref.: Herr Dr. med. Hartwig Orth, Chefarzt Geriatrie MKH Bergisch Gladbach |
| Mo 07.05.2018 | Gesprächsführung I
Zuhören-Verstehen-Einfühlen-Schweigen-Sprechen
Ref.: Frau Helga Daniels, Supervisorin |
| Mo 28.05.2018 | Gesprächsführung II
Kommunikationstraining, praktische Beispiele
Ref.: Frau Helga Daniels, Supervisorin |
| Mo 25.06.2018 | Lebens-Reise
Vom Umgang mit Abschieden (<i>Abschied, Chance, Einsamkeit, Neubeginn</i>)
Ref.: Herr Pfr. i.R. Wolfgang Pöttgen |

Veranstaltungen immer von 16:00 – 18:15 Uhr