



**ALTEN- UND  
FAMILIENHILFE**  
REFRATH-FRANKENFORST E.V.

**II/2024**

***Alten- und Familienhilfe  
im Dialog***  
*Vorträge und Gespräche*

**Kontakt:**

**Alten- und Familienhilfe  
Refrath-Frankenforst e.V.**

Wittenbergstr. 1  
51427 Bergisch Gladbach  
Tel. 02204/69852  
Email [info@afahi-refrath.de](mailto:info@afahi-refrath.de)

**[www.afahi-refrath.de](http://www.afahi-refrath.de)**

**Wann: montags 16:00 – 18:15 Uhr**

**Wo: Gemeindezentrum Kippekausen  
Am Rittersteg 1  
51427 Bergisch Gladbach**

# Alten- und Familienhilfe im Dialog - Vorträge und Gespräche

Mit dem Programm

## „Alten- und Familienhilfe im Dialog“

organisiert die Alten- und Familienhilfe Refrath-Frankenforst e.V. seit über 20 Jahren monatlich Vorträge zu vielfältigen Themen rund um das Älterwerden und bringt Menschen im Gespräch zusammen.

Alle Interessierten laden wir herzlich ein!

Organisation:

D. Falderbaum, R. Reinhardt, E. Scheele,

***Wir freuen uns auf Sie!***

## ***Termine 2. Halbjahr 2024***

- Mo 26.08.2024*** Abgehängt? – Digitale Ausgrenzung (von alten Menschen)  
Beispiele, Erfahrungen, Lösungen  
Ref.: Stefanie Vogt, Verbraucherzentrale Berg.Gladbach und  
Holger Lonschien, Reparaturcafé/Bürgertreff 1006, Köln-Dellbrück
- Mo 23.09.2024*** Mütter und Söhne, Mütter und Töchter – manchmal kompliziert!  
Was erwarten wir voneinander?  
Ref.: Eva-Maria Scharr  
Dipl.-Theologin, Paar- und Lebensberaterin
- Mo 28.10.2024*** Medikamente und Nahrungsergänzungsmittel für alte Menschen:  
Von allem zu viel?  
Ref.: Dr. Hartwig Orth  
Chefarzt Geriatrie, GFO-Kliniken Rhein-Berg
- Mo 25.11.2024*** Wie bereite ich meine eigene Beerdigung vor?  
Ideen und Anregungen  
Ref.: Lisa Klein  
Bestatterin aus Refrath

***Veranstaltungen immer von 16:00 – 18:15 Uhr***