



**ALTEN- UND  
FAMILIENHILFE**  
REFRATH-FRANKENFORST E.V.

**I/2025**

***Alten- und Familienhilfe  
im Dialog***

*Vorträge und Gespräche*

**Kontakt:**

**Alten- und Familienhilfe  
Refrath-Frankenforst e.V.**

Wittenbergstr. 1  
51427 Bergisch Gladbach  
Tel. 02204/69852  
Email [info@afahi-refrath.de](mailto:info@afahi-refrath.de)

**[www.afahi-refrath.de](http://www.afahi-refrath.de)**

**Wann: montags 16:00 – 18:15 Uhr**

**Wo: Gemeindezentrum Kippekausen  
Am Rittersteg 1  
51427 Bergisch Gladbach**

# Alten- und Familienhilfe im Dialog - Vorträge und Gespräche

Mit dem Programm

## „Alten- und Familienhilfe im Dialog“

organisiert die Alten- und Familienhilfe Refrath-Frankenforst e.V. seit über 20 Jahren monatlich Vorträge zu vielfältigen Themen rund um das Älterwerden und bringt Menschen im Gespräch zusammen.

Alle Interessierten laden wir herzlich ein!

Organisation:

D. Falderbaum, R. Reinhardt, E. Scheele,

***Wir freuen uns auf Sie!***

## ***Termine 1. Halbjahr 2025***

***Mo 27.01.2025***

Nichteheliche Lebensgemeinschaften -  
Was passiert uns im Trennungs- oder Todesfall?

Ref.: Dr. Jörg Ihle, Notar

***Mo 24.02.2025***

Individuelle Gesundheitsleistungen - IGeL  
Was ist das und wie gehen wir damit um? (Rechte und Pflichten)

Ref.: Brigitte Becker, Leiterin d. Verbraucherzentrale B.Gl.

***Mo 31.03.2025***

Geschlechtsidentität – Was ist Mode, was ist Fakt?  
Überlegungen und Diskussion zum neuen

Selbstbestimmungsgesetz

Ref.: Dr. Christian Hüben, Facharzt f. Psychiatrie u. Psychotherapie

***Mo 28.04.2025***

Trennungskinder - Bindungsverhalten

Wie wirkt sich die Trennung der Eltern

auf das Leben der Kinder aus?

Ref.: Eva-Maria Scharr, Dipl.Theologin, Paar-/Lebensberaterin

***Mo 26.05.2025***

Wurzeln und Flügel – Ermutigung zur eigenen Entwicklung

Ref.: Hannelore Gabor-Molitor, Dipl.Päd., Kommunikationstrainerin

***Mo 30.06.2025***

Trauma – der verkörperte Schrecken

Trauma, Traumafolgen und Wege zur Heilung

Ref.: Helena Cheban-Scheele, psycholog. Psychotherapeutin, SEP

***Veranstaltungen immer von 16:00 – 18:15 Uhr***